



Curso de Iniciador/a deportivo/a en Rugby (Pamplona 2020)

Curso organizado por la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE), centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en colaboración con la Federación Navarra de Rugby.

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas y horario
Común	On line	Plataforma CEIMD (aulaceimd.navarra.es)	18 de septiembre a 18 de octubre Presentación día 18 de septiembre en el CEIMD
Específico	Presencial	CEIMD (Estadio Larrabide) C/ Sangüesa, 34 Pamplona	Días: 23, 24 y 25 de octubre Horario: Día 23 (V): 16:00 - 20:00 Día 24 (S): 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00 Día 25: 9:00 - 12:00

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: 7 septiembre.
- Inscripción:
 - o Presentación de la solicitud en la Secretaría de la ENaDxT - NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) o a través del siguiente correo electrónico: formacion@fundacionmiguelindurain.com

- El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es> (Impreso de solicitud curso Iniciador deportivo)
- Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
- Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la ENaDxT - NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide).

Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: Entre 46 € (*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la ENaDxT - NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

(*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

Estructura formativa:

A) Bloque común:

CONTENIDOS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

B) Bloque específico:

CONTENIDOS	15 HORAS
El proceso de entrenamiento	
La lógica del juego y sus principios y metodología del entrenamiento	
Análisis del juego y de las necesidades de los jugadores para la planificación y dirección de las actividades	
El juego de menores de 12 años y las necesidades formativas de los jugadores y jugadoras	
Diseño y dirección de situaciones de aprendizaje	
Planificación y dirección de una sesión	

Diploma:

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

Más información:

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)
31005 PAMPLONA
Tfno.: 848 431585 / 84
E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com





Errugbiko Kirol Hasle Ikastaroa (2020an, Iruñean)

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Errugbi Federazioaren laguntzarekin.

Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak eta ordutegia
Komunekoa	On linekoa	KAIMZ-eko plataformaren bidez (aulaceimd.navarra.es)	Irailaren 18tik, urriaren 18ra. Aurkezpena: Irailaren 18an KAIMZ-n
Espezifikoa	Presentziala	KAIMZ-n (Larrabide Estadioa) Zangoza k., 34.a Iruña	Urriaren 23tik, 25era. Ordutegia: Irailak 23 (O): 16:00 - 20:00 Irailak 24 (L): 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00 Irailak 25 (I): 9:00 - 12:00

Sarbidearen prozedura:

- Plaza mugatuak: 30.
Eskaera, eskaintza baino handiagoa izanez gero, plazak eskaera ordenaren arabera esleituko dira.
- Sarbideko betebeharra: 16 urte izatea.
- Izena emateko epearen amaiera: abuztuak 25.
- Izen ematea:
 - o Eskaera orria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan edota ondorengo posta elektronikoaren bitartez: formacion@fundacionmiguelindurain.com

- Eskaera inprimakia KAIMZ-ko gela birtualaren bitartez deskarga daiteke <http://aulaceimd.navarra.es>
(Kirol hasle ikastaroko eskaera-orria)
- Ikastaroan onartuta izan ondoren, inskripzio kuota ordaindu.
- Inskripzioaren ordainketaren frogagiria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan. Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroan, Iruñeko Zangoza Kaleko 34.ean (Larrabide Estadioan).

Inskripzio kuotaren ordainketa:

- Prezioa: 46 € (*)
- Inskripzio orria aurkeztu eta onartuta izan ondoren, Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzak ordainketa egiteko zehaztasunak emango ditu..

(*) Bi bloketarako inskripzioa eta diplomaren tramitazioa prezioaren barne daude.

Formakuntza egitura:

A) Bloke komunekoa:

EDUKIAK	18 ORDU
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

B) Bloke espezifiko:

EDUKIAK	18 ORDU
Entrenamenduaren prozedura	
Jokoaren logika eta entrenamenduaren printzipioak eta metodologia	
Jokalarien jokoaren eta beharren azterketa, jarduerak planifikatu eta zuzentzeko	
12 urtetik beherakoen jokia eta jokalarien prestakuntza beharrak	
Ikaskuntza egoeren diseinua eta zuzendaritza	
Saio baten plangintza eta zuzendaritza	

Diploma:

Bi blokeak gaindituko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. Diploma honek diziiplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du, baita Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzea ere.

Informazio gehiagorako:

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).
Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)
31005 IRUÑA
Tfnoa.: 848 431585 / 84
[E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)

